

Regulamin biegu

III Kros Farmera - Biegnij po zdrowie

ZAŁOŻENIA IMPREZY

Dystans: Około 6 km z zadaniami w terenie krosowym.

Start i meta: Plaża na wysokości zejścia przy Kościele w Mrzeżynie – namiot Mrzeżyńskiego Centrum Sportu

Limit startujących: 120 osób

I. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegania jako najbardziej naturalnej formy aktywności fizycznej.
- Promocja zdrowego stylu życia wśród turystów i mieszkańców Gminy Trzebiatów.
- Promocja Gminy Trzebiatów.
- Promocja Mrzeżyna oraz jego walorów turystycznych.
- Promocja lasów Nadleśnictwa Gryfice.

II. TERMIN

18 sierpnia 2018 (sobota) godz.17.00

III. MIEJSCE I BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów będzie czynne w dniu 18.08.2018 r.

Od godziny 14:00 w namiocie Mrzeżyńskiego Centrum Sportu

IV. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW

V. WSPÓLORGANIZATOR

Urząd Miasta i Gminy Trzebiatów

Zakład Gminny "Mrzeżyno" Sp. z o.o.

Mrzeżyńskie Centrum Sportu –MCS Mrzeżyno

VI. PATRONAT

Burmistrz Trzebiatowa Józef Domański

Nadleśnictwo Gryfice

VII. PATRONAT MEDIALNY

Gryfickie.info

VIII. PATRONAT TECHNICZNY

TNC Sport

IX. TRASA I DYSTANS

- 6 km – teren krosowy z dodatkowymi zadaniami.
- Organizator zastrzega sobie możliwość podania pełnej listy zadań i szczegółów trasy w dniu imprezy.
- Trasa biegu zostanie oznakowana taśmą oraz znakami poziomymi.
- Przekroczenie linii wyznaczonych przez taśmę skutkuje dyskwalifikacją zawodnika.
- Średnia szerokość trasy: trzy metry.
- Punkt pomocy medycznej znajduje się na linii startu i mety.
- W przypadku kontuzji uczestnik powiadamia obsługę trasy, która przekazuje informacje do punktu pomocy medycznej.
- Plan trasy z zaznaczonym punktem pomocy medycznej znajduje się w biurze zawodów.

X. PROGRAM

- 14:00 - Otwarcie biura zawodów

- 16:30 - Zamknięcie biura zawodów
- 16:50 - Odprawa zawodników i wspólna rozgrzewka
- 17:00 - Start biegu – III Krosu Farmera - Biegnij po zdrowie
- 18.30 - Zakończenie biegu i dekoracja zawodników

XI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

Zgłoszenia za pośrednictwem strony www.tncsport.pl lub w dniu zawodów w biurze w wyznaczonych godzinach.

Udział w biegu jest **BEZPŁATNY**.

XII. KLASYFIKACJE

Ze względu na rekreacyjny charakter imprezy uhonorowanych pucharami zostanie trzech najszybszych mężczyzn i trzy najszybsze kobiety.

Zawody bez oficjalnego pomiaru czasu.

Na linii startu/mety ustawiony zostanie elektroniczny zegar mierzący czas biegu.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator posiada ubezpieczenie OC i NW.
- Dla wszystkich uczestników biegu przewidziano medale.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.
- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów będą mieli ukończone 18 lat.
- Dyrektor biegu: Grzegorz Szczepański tel. 607 882 208