



## Regulamin

### Leśnej Ligi Biegowej

#### 1. Cel

- ✓ Popularyzacja biegania jako naturalnej formy ruchu i czynnego wypoczynku
- ✓ Promowanie zdrowego stylu życia
- ✓ Promocja walorów Nadleśnictwa Gryfice

#### 2. Organizator

TNC Sp.zo.o.

**Patronat:**

Nadleśnictwo Gryfice

**Współorganizator:**

Stowarzyszenie AT- Aktywny Trzebiatów

Stowarzyszenie Run-Gryf Gryfice

### 3. Terminy i dystanse

- ✓ Marsz pierwszy na dystansie około 6km odbędzie się na leśnej ścieżce w Gosławiu (Koło Łowieckie Łoś, hubertówka w Gosławiu)  
– **18.03.2018 o godzinie 12:00;**
- ✓ Marsz drugi na dystansie około 5 km odbędzie się na leśnej ścieżce okolicy Dziwnówka;  
– **15.04.2018 o godzinie 12:00;**
- ✓ Marsz trzeci na dystansie 5km odbędzie się na leśnej ścieżce w Popielu  
– **27.05.2018 o godz. 12:00;**
- ✓ Marsz czwarty na dystansie około 5 km odbędzie się na leśnej ścieżce w Pogorzeliczy  
– **08.09.2018 o godz. 16:00.**

### 4. Program zawodów

14:00 - Otwarcie biura zawodów, rejestracja uczestników, odbiór numerów startowych

15:30 - Zakończenie wydawania numerów startowych

16:00 - Start zawodów Nordic-Walking

17:00 - Zamknięcie linii mety

**Oficjalne zakończenie zawodów Nordic-Walking oraz rozdanie pucharów odbędzie się zawsze po zakończeniu marszu lub biegu (zależnie od dystansu biegu).**

### 5. Zgłoszenia i opłaty;

Zgłoszenia na marsz można dokonać za pośrednictwem strony [www.TNCsport.pl](http://www.TNCsport.pl)

- ✓ Zgłoszenia będą przyjmowane również w biurze zawodów w wyznaczonych godzinach.
- ✓ Do marszu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie .
- ✓ W marszu mogą wziąć udział tylko osoby pełnoletnie.

## Opłaty

Opłata za każdy marsz - 25zł

Opłata jednorazowa za cały cykl Nordic-Walking LLB - 90zł

**Wpłaty prosimy realizować na rachunek:  
TNC Sp. z o.o.  
mBank: 59114020040000300276516037  
z tytułem wpłaty: "imię nazwisko+NW"**

### **6. Zasady uczestnictwa w Leśnej Lidze Biegowej.**

- ✓ Na Ligę składają się cztery marsze NW.
- ✓ Klasyfikacja końcowa zawodników odbywać się będzie za pomocą sumy czasów z poszczególnych dystansów.
- ✓ W trakcie ligi prowadzona będzie klasyfikacja Open kobiet i mężczyzn .
- ✓ Zwycięzcy w cyklu marszów NW w LLB otrzymują pamiątkowe puchary.
- ✓ Dla każdego startującego zawodnika przewidziano pamiątkowe medale.
- ✓ W każdym z marszów NW dla pierwszych trzech mężczyzn i kobiet przewidziano pamiątkowe dyplomy.
- ✓ Dla uczestników wszystkich czterech marszów NW LLB przewidziano pamiątkowe upominki.
- ✓ Pomiar czasu będzie prowadzony za pomocą chipów zwrotnych.

### **7. Postanowienia końcowe**

- ✓ Marsze NW odbędą się bez względu na pogodę.
- ✓ Uczestnik biegu bierze udział w zawodach na swoją odpowiedzialność.
- ✓ Organizator posiada ubezpieczenie OC i NNW.

## 8. Polityka prywatności.

Akceptując regulamin, uczestnik imprezy:

- ✓ wyraża zgodę na umieszczenie swoich danych osobowych w bazie firmy TNC Sp. z o. o., oraz na ich przetwarzanie dla celów zapisu do danej konkurencji sportowej, pomiarów czasu i prezentowania wyników.
- ✓ dane są gromadzone z należytą starannością i odpowiednio chronione przed dostępem do nich przez osoby do tego nieupoważnione, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz.U. 2016 poz. 922, obwieszenie Marszałka Sejmu z 13 czerwca 2016 r.).
- ✓ ma możliwość dostępu do swoich danych, ich weryfikacji, modyfikacji lub wystąpienia o ich usunięcie. Podanie danych osobowych przez uczestnika imprezy oraz zgoda na ich przetwarzanie są niezbędne do realizacji usług. Uczestnik ponosi odpowiedzialność za podanie nieprawdziwych danych osobowych.
- ✓ dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji celu dla którego zostały zebrane.
- ✓ wyraża zgodę na utrwalanie przez TNC Sp. z o.o. swojego wizerunku (foto, video) oraz publikację tych materiałów.